



Programme de formation - 7H

MAC PRAP IBC (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE)

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre sa mission et son implication dans son entreprise
- Poursuivre sa participation à l'amélioration des conditions de travail
- Réduire les risques d'accident de travail et de maladies professionnelles
- Maintenir à jour la formation PRAP IBC

Public concerné : Tout public

Prérequis : Etre titulaire du certificat PRAP IBC

Durée du module : 1 jour(s) / 7 heures

Dates et horaires : Nous consulter

Effectif(s) : 1 à 10 personnes

Lieu : Site client ou OF à Orange

Tarif : Nous consulter

Moyens et méthodes pédagogiques :

Méthode participative

Méthode interrogative

Méthode applicative (brainstorming, questionnaire, diffusion de vidéos travail de groupe, mise en situation des apprenants)

Moyens techniques

Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur

Livret stagiaire

Modalités d'évaluation

- Mises en situation pratiques
- Épreuve certifiante INRS
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un certificat d'acteur PRAP IBC

Contact : GANDON Maxime, Responsable Administratif - 06.62.64.87.31 - contact@coachformation84.fr

Modalité d'accès : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse



Programme de formation - 7H

MAC PRAP IBC (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE)

sous 72H vous sera faite.

Intervenant : Formateur PRAP IBC

Programme de formation - 7H

MAC PRAP IBC (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE)

[Contenu de la formation](#)

I. Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

1. Comprendre l'intérêt de la prévention

- 1.1 Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- 1.2 Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- 1.3 Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

2. Connaître les risques de son métier

- 2.1 Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
- 2.2 Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- 2.3 Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé. Repérer les dangers qui pourraient provoquer un accident ou l'apparition de maladie professionnelles.

II. Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

3. Caractériser les dommages potentiels à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

- 3.1 Connaître le fonctionnement du corps humain
- 3.2 Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- 3.3 Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

4. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

- 4.1 Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- 4.2 Identifier et caractériser les risques potentiels liées à l'activité physique
- 4.3 Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

III. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

5. Proposer des améliorations de sa situation de travail

- 5.1 A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- 5.2 En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail

Programme de formation - 7H

MAC PRAP IBC (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE)

5.3 En prenant en compte les principaux généraux de prévention

6. Faire remonter l'information aux personnes concernées

6.1 Identifier les personnes concernées

6.2 Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement

7. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

7.1 Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail

7.2 Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention