

# Programme de formation - 3.5H

## GESTES D'URGENCE

### Objectifs pédagogiques

- Être capable de reconnaître et d'agir face à une détresse vitale évidente.
- Être capable de reconnaître l'atteinte d'une fonction vitale : conscience, respiration.
- Être capable de faire alerter ou alerter.
- Être capable de secourir la/les victimes en la mettant sur le côté ou en assurant un massage cardiaque et la mise en œuvre d'un défibrillateur.

Public concerné : Tout public

Prérequis : Aucun

Durée du module : 0.5 jour(s) / 3.5 heures

Dates et horaires : Nous consulter

Effectif(s) : 4 à 10 personnes

Lieu : Site client ou OF à Orange

Tarif : Nous consulter

### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Études de cas
- Mise en pratique sur cas concrets

### Moyens techniques

Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur Livret stagiaire

### Modalités d'évaluation

- Tests d'évaluations des compétences via QCM
- Mises en situation pratiques et cas concrets
- Attestation de fin de formation

Contact : GANDON Maxime, Responsable Administratif - 06.62.64.87.31 - [contact@coachformation84.fr](mailto:contact@coachformation84.fr)

Modalité d'accès : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

# Programme de formation - 3.5H

## GESTES D'URGENCE

Intervenant : Formateur SST certifié par INRS

### Contenu de la formation

1. Protéger la victime, se protéger soi-même et alerter`
  - Évaluer la présence de dangers qui peuvent menacer le sauveteur et/ou la victime.
  - Repérer d'autres personnes qui pourraient être exposées aux dangers ;
  - Savoir dégager la victime si besoin ;
  - Connaître toutes les informations nécessaires à transmettre au service de secours d'urgence afin qu'ils puissent intervenir dans les meilleures conditions.
2. Mise en pratique
  - Protéger
  - Examiner la victime, déceler une urgence vitale
  - Le contrôle de la conscience et de la respiration
  - Saignements abondants, étouffements, plaies, brûlures.
  - La PLS (position latérale de sécurité)
  - La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoires, les gestes associés pour adultes, enfants et nourrissons
  - Utilisation du défibrillateur