

Programme de formation - 21H MANAGEMENT & COHÉSION D'ÉQUIPE INITIATION MÉTHODE DISC

Objectifs pédagogiques

- Identifier son propre style de communication (profil DISC) et celui de ses interlocuteurs
- Adapter sa posture et son style de langage aux différents profils comportementaux
- Renforcer la qualité des échanges avec les clients et les collègues
- Contribuer à un climat de travail plus collaboratif et motivant

Public concerné : Tout public

Prérequis : Aucun

Durée du module : 3 jour(s) / 21 heures

Dates et horaires : Nous consulter

Effectif(s) : 4 à 10 personnes

Lieu : Site client ou COACH FORMATION 84 à ORANGE

Tarif : Nous consulter

Moyens et méthodes pédagogiques :

Apports théoriques

Echanges

Exercices pratiques

Mises en situation

Jeux de rôles

Utilisation de l'outil 4 colors

Moyens techniques

Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur

Livret stagiaire

Modalités d'évaluation

Tests d'évaluations des compétences au cours de la formation

Profil DISC du stagiaire et du groupe

Attestation de Formation

Contact : GANDON Maxime, Directeur - 06.62.64.87.31 - contact@coachformation84.fr

Modalité d'accès : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse



Programme de formation - 21H MANAGEMENT & COHÉSION D'ÉQUIPE INITIATION MÉTHODE DISC

sous 72H vous sera faite.

Intervenant : Formateur / Formatrice diplômé(e) en Ressources Humaines (BAC +4) et/ou initié(e) à la méthode 4 colors

Programme de formation - 21H MANAGEMENT & COHÉSION D'ÉQUIPE INITIATION MÉTHODE DISC

Contenu de la formation

JOUR 1

Module 1 : Diagnostic et dynamique d'équipe

- Identifier les forces et les points d'amélioration de la communication interne.
- Comprendre les enjeux humains et organisationnels du travail en équipe dans un cabinet d'avocats

Module 2 : Comprendre les profils DISC

- Découvrir les quatre grands styles comportementaux DISC.
- Identifier son propre profil et reconnaître celui de ses interlocuteurs.
- Adapter son mode de communication en fonction du profil dominant.

JOUR 2

Module 3 : Posture et communication non verbale

- Expérimenter la posture de l'ancrage corporel
- Améliorer la présence, l'écoute et la congruence entre verbal et non verbal.

Module 4 : Communication efficace et écoute active

- Pratiquer la reformulation, le questionnement et la synchronisation.
- Créer du lien et de la confiance.
- Mise en réflexion sur comment travailler avec son style opposé

JOUR 3

Module 5 : Mise en pratique

- Se positionner dans la méthode 4 colors.
- Utilisation du plateau : la boussole.

Module 6 : Collaboration et résolution constructive des tensions

- Identifier les sources de désaccords et de conflits.
- Mettre en œuvre des stratégies de communication positive et assertive.

Module 7 : Bilan et plan d'action personnel

Programme de formation - 21H

MANAGEMENT & COHÉSION D'ÉQUIPE

INITIATION MÉTHODE DISC

- Formaliser les apprentissages et les points de vigilance.
- Définir un plan de mise en œuvre individuelle et collective.