

# Programme de formation - 7H

## MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

### Objectifs pédagogiques

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnelles par des actions de prévention

Public concerné : Tout public

Prérequis : Titulaire du certificat SST ou d'un certificat APS

Durée du module : 1 jour(s) / 7 heures

Dates et horaires : Nous consulter

Effectif(s) : 4 à 10 personnes

Lieu : Site client ou OF à Orange

Tarif : Nous consulter

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Echanges sur les expériences de chacun

Apport de méthodes, de gestes techniques

Ressources documentaires : guide des données techniques et conduites à tenir (INRS), document de référence SST, plan d'intervention et pictogrammes, aide-mémoire SST (INRS ED 40 85) et supports visuels  
Matériel de simulation : 1 défibrillateur de formation avec accessoires, 1 lot de mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec dispositifs de protection individuelle

Divers matériels pour la réalisation de simulation

Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

Malette du formateur SST INRS

### Moyens techniques

Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur Livret stagiaire

# Programme de formation - 7H MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

## Modalités d'évaluation

- Tests d'évaluations des compétences via QCM
- Mises en situation pratiques et cas concrets
- Attestation de fin de formation
- Renouvellement du certificat SST remis si réussite au test, valable 24 mois

Contact : GANDON Maxime, Responsable Administratif - 06.62.64.87.31 - [contact@coachformation84.fr](mailto:contact@coachformation84.fr)

Modalité d'accès : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Intervenant : Formateur SST certifié par INRS

# Programme de formation - 7H

## MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

### Contenu de la formation

- 1/ Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
  - Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
  - Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
  - Réactiver son potentiel d'action
  - Agir en collaboration avec les autres acteurs
- 2/ Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
  - Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
  - Réviser les différents risques de son secteur professionnel
  - Partager ses repérages de situations de travail à risques
  - Revoir les outils de recherche d'amélioration préventive
- 3/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
  - Identifier et supprimer le danger
  - Les dégagements d'urgence
  - Les différents messages d'alerte aux populations
  - Déceler une urgence vitale
- 4/ Alerter et faire alerter
  - L'alerte en entreprise et en dehors
  - La transmission de l'alerte
- 5/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
  - Révision du carrefour des techniques
  - Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation